

Если Вы находитесь в **социально-опасном положении** либо владеете информацией о студентах, которые нуждаются в помощи;
если у Вас есть предложения по улучшению учебно-воспитательного процесса в университете

Звоните по телефонам:

*горячая линия БарГУ:
8 (0163)42-44-91;

*отдел воспитательной работы с молодёжью БарГУ:
8(0163)45-79-84

* телефон доверия г. Барановичи:
8(0163)42-35-75



ЗНАЙТЕ!!!

Неразрешимых проблем не бывает!

Подумайте об этом!!!

Два мира есть у человека:
Один, который нас творил,
Другой, который мы от века
Творим по мере наших сил.



УО «БАРАНОВИЧСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
ОТДЕЛ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С МОЛОДЁЖЬЮ

Ул. Войкова, 21
Административный корпус №2, каб.110

Тел. 45-79-84
E-mail: ovr.barsu@mail.ru

УО «БАРАНОВИЧСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
ОТДЕЛ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С
МОЛОДЁЖЬЮ



Отдел воспитательной работы
с молодёжью

**Краски своей
жизни мы
выбираем сами!**



Мысли, которые мы выбираем, подобны краскам, которыми мы пишем на холсте своей жизни. Думайте красиво!

Количество суицидов растёт!!!

Специалисты утверждают, что наибольший процента прироста случаев лишения себя жизни, во второй половине XX века, наблюдается среди молодёжи.

По прогнозам, к 2020 году число самоубийств в мире достигнет 1500000 человек.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) насчитывает 800 причин самоубийств. Из них:

- ◇ 41% - неизвестны
- ◇ 19% - страх перед наказанием
- ◇ 18% - душевная болезнь
- ◇ 18% - домашние огорчения
- ◇ 6% - страсти
- ◇ 3% - денежные потери
- ◇ 1,4% - пресыщенность жизнью
- ◇ 1,2% - физические болезни



Признаки суицидального риска



Словесные признаки

- Человек, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своем душевном состоянии.
- Человек прямо и явно говорит о смерти: «Я собираюсь покончить с собой»; «Я не могу так дальше жить».
- Косвенно намекает о своем намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой»; «Тебе больше не придется обо мне волноваться».
- Много шутить на тему самоубийства.
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки

- Человек раздает другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводит в порядок дела, мирится с давними врагами.
- Демонстрирует радикальные перемены в поведении, такие, как: в еде – есть слишком мало или слишком много; во сне – спит слишком мало или слишком много; во внешнем виде – неряшлив и т. д.

Советы, которые помогут изменить ситуацию

1. Направьте все свое внимание на человека, которого вы слушаете
2. Обратите внимание на поведение и эмоциональное состояние человека
3. Внимательно относитесь к человеку, не будьте равнодушными
4. Задавайте вопросы, которые помогут вам лучше понять переживания человека

Письмо...

Здравствуй....Суицид, да, это страшно! Почему многие люди думают о том, как уйти из жизни, половина – находит способ... Жизнь! Почему эти люди отказываются от самого ценного, что у нас есть? Что толкает их на такое? Любовь? Минутные чувства? Неудовольствие от жизни? Признаюсь, я и сама об этом думала. Представляла, как я умру, красивой, молодой, живой... Как скажу последние слова любимому человеку. Следующими мыслями были – как я предаю, покину своих близких, любимых людей? Людей, которые воспитали меня, людей, которые вложили в меня часть себя? Благодаря которым я родилась и живу? Я их предаю. Эгоистка. Потом – мысль о том, как я не буду здесь? Я не представляю как так – не дышать, не видеть, не чувствовать, не любить, не ощущать. Я не представляла как это, когда тебя нет? Это меня пугало... Я просто буду ничем, ничто. Меня не будет. Моё тело будет лежать в маленьком, деревянном, тесном ящике, в сырой земле. Что значит – ничто? Я буду удобрием!, Моё тело будет гнить, ради этого стоило умирать так рано? Я думаю, нет. Я была на грани, но мысли меня вернули к жизни. Смерть – необратимое явление. Если решишься на этот шаг, уже никогда не увидишь солнца, не испытаешь новую любовь, не родишь своих детей, не станешь знаменитым. Конечно, даже после попытки свести счёты с жизнью можно остаться на этом свете инвалидом, расплачивающимся за опрометчивый поступок. Важно понять главную мысль: даже самые страшные проблемы когда – нибудь заканчиваются. За тёмной полосой всегда следует светлая. Нужно перетерпеть, переждать – и всё обязательно будет хорошо... Я ещё жива, многим людям нужна помощь, многие ожидают, что их остановят. Не смотрите на это сквозь пальцы, если вы можете помочь, спасти, поговорить, сделайте это.

Помогайте друг другу.